

## Ablauf

1. Terminvereinbarung **online** oder unter  
Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme  
(nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werk-  
tagen (je nach Umfang der Untersuchung)  
per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?  
Rufen Sie gerne die Kolleginnen  
direkt in unserer Ambulanz unter  
Tel.: 07141 / 966-400 an.

## Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter  
<https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/>  
oder senden Sie uns eine E-Mail an  
[ambulanz@mvzlb.de](mailto:ambulanz@mvzlb.de).

Scannen Sie den  
QR-Code ein, um  
einen Termin  
auszumachen!



 **MVZ Labor**  
LUDWIGSBURG

Medizinisches Versorgungszentrum  
Labor Ludwigsburg SE & CO. eGBR  
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg  
[www.mvz-labor-lb.de](http://www.mvz-labor-lb.de)

LIMBACH  GRUPPE

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 07/2025\_V1

## Vitamin D & Omega-3- Fettsäuren

Länger leben mit dem richtigen Mix



## Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen zu den sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Unser Körper braucht bestimmte Bausteine, um lange gesund zu bleiben. Zwei davon sind Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren.

- Vitamin D stärkt das Immunsystem, die Knochen und beeinflusst sogar die Stimmung positiv.
- Ein optimaler Omega-3-Fettsäuren-Index schützt Herz und Gefäße, wirkt entzündungshemmend und unterstützt das Gehirn.

Viele Menschen haben zu niedrige Werte, ohne es zu wissen. Ein einfacher Bluttest (Profil „Länger leben“ mit dem richtigen Mix) kann das zeigen. Prävention beginnt im Blut – schon bevor Symptome auftreten.

Studien\* zeigen: Ein guter Vitamin-D-Spiegel und ein hoher Omega-3-Fettsäuren-Index sind mit geringerem Risiko für Herzinfarkt, Demenz und chronische Entzündungen verbunden.

## Was bietet Ihnen das „Länger leben“-Profil?

Ein gezielter Laborcheck, der folgende Werte misst:

- **Vitamin D (25-OH-D3):** Für ein starkes Immunsystem und stabile Knochen
- **Omega-3-Fettsäuren-Index** in Erythrozyten: Zeigt, wie gut Ihr Körper mit lebenswichtigen Fettsäuren versorgt ist

### Für wen ist dieses Profil geeignet?

- Für alle ab 40 Jahren
- Für Menschen mit Stress, wenig Sonnenlicht oder ungesunder Ernährung
- Für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten

### Welche Vorteile haben Sie?

- Frühzeitige Erkennung von Mängeln
- Mehr Energie, weniger Infekte, gesünder altern
- Aktiver Beitrag zur Krankheitsvorbeugung

### Länger leben: unser Profil

Parameter	Preis
Vitamin D	27,98 €
Omega-3-Fettsäuren-Index in Erythrozyten**	23,90 €
zzgl. Blutentnahme und Auslagen	9,36 €

### Optionale Erweiterungen

hs-CRP	11,66 €
Homocystein	27,98 €
Vitamin B12	14,57 €
Folsäure	14,57 €

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

\*\* Einzelne Laboruntersuchungen werden zur Untersuchung an Zweitlabore weitergeleitet. Alle Preise in diesem Flyer sind der Preisänderung vorbehalten.

### Unser Tipp:

Viele chronische Krankheiten beginnen schleichend. Ein optimaler Vitamin-D-Spiegel und Omega-3-Fettsäuren-Index sind zwei Stellschrauben, mit denen Sie heute Ihre Gesundheit von morgen verbessern können.