

Ablauf

1. Terminvereinbarung online oder unter Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleg:innen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.


Terminvereinbarung


Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter mvz-labor-lb.de/fuer-patienten oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen:



MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eG&R

 Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg

 07141966-0

 www.mvz-labor-lb.de

 Proaktiv präventiv

Vitamin D & Omega-3-Fettsäuren

Länger leben mit dem richtigen Mix



Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 05-2026_Vitamin_D_Omega-3-Fettsäuren

 LIMBACH HEALTH

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen zu den sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Unser Körper braucht bestimmte Bausteine, um lange gesund zu bleiben. Zwei davon sind Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren.

- Vitamin D stärkt das Immunsystem, die Knochen und beeinflusst sogar die Stimmung positiv.
- Eine optimale Versorgung mit bestimmten Omega-3-Fettsäuren – insbesondere Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) – schützt Herz und Gefäße, wirkt entzündungshemmend und unterstützt das Gehirn.

Viele Menschen haben zu niedrige Werte, ohne es zu wissen. Ein einfacher Bluttest (Profil „Länger leben“ mit dem richtigen Mix) kann das zeigen. Prävention beginnt im Blut – schon bevor Symptome auftreten.

Studien* zeigen: Ein guter Vitamin-D-Spiegel und eine optimale Versorgung mit bestimmten Omega-3-Fettsäuren – insbesondere Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) – sind mit geringerem Risiko für Herzinfarkt, Demenz und chronische Entzündungen verbunden und verlangsamen messbar das biologische Altern.

Was bietet Ihnen das „Länger-leben“-Profil?

Ein gezielter Laborcheck, der folgende Werte misst:

- Vitamin D (25-OH-D3): Für ein starkes Immunsystem und stabile Knochen
- Omega-3-Fettsäuren in Erythrozyten: Zeigt, wie gut Ihr Körper mit lebenswichtigen Fettsäuren versorgt ist

Für wen ist dieses Profil geeignet?

- Für alle ab 40 Jahren
- Für Menschen mit Stress, wenig Sonnenlicht oder ungesunder Ernährung
- Für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten

Welche Vorteile haben Sie?

- Frühzeitige Erkennung von Mängeln
- Mehr Energie, weniger Infekte, gesünder altern
- Aktiver Beitrag zur Krankheitsvorbeugung

Länger leben: unser Profil

Parameter	Preis
Vitamin D	€ 27,98
Omega-3-Fettsäuren in Erythrozyten**	€ 62,13
zzgl. Blutentnahme und Auslagen	€ 9,36
Optionale Erweiterungen	
hs-CRP	€ 11,66
Homocystein	€ 27,98
Vitamin B12	€ 14,57
Folsäure	€ 14,57

** Einzelne Laboruntersuchungen werden zur Untersuchung an Zweitlabore weitergeleitet. Alle Preise in diesem Flyer sind der Preisänderung vorbehalten.

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

Unser Tipp:

Viele chronische Krankheiten beginnen schleichend. Ein optimaler Vitamin-D-Spiegel und eine optimale Versorgung mit bestimmten Omega-3-Fettsäuren – insbesondere Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) – sind zwei Stellschrauben, mit denen Sie heute Ihre Gesundheit von morgen verbessern können.