

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Zur Untersuchung kritischer Blutwerte haben wir ein spezielles Profil für Sie erstellt, welches Ihnen einen vollumfänglichen Überblick über Ihren aktuellen Stoffwechsel bietet:

Stoffwechsel-Check: unser Profil

Parameter	Selbstzahlende*
Basis-Check: TSH, Cortisol, Ferritin, HbA1c, Triglyceride, Cholesterin, HDL, LDL, ALT, AST, GGT	€ 71,68
Komplett-Check: Basis-Check zzgl. Blutbild (klein), Adiponectin, Harnsäure, Homocystein, Lp(a), NT-ProBNP	€ 194,68
Zuzüglich Blutentnahme und Auslagen:	€ 9,36

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

- 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.

Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

* Einzelnetlaboruntersuchungen werden an Zweiflabore weitergeleitet zur Untersuchung. Alle Preise in diesem Flyer sind der Preisänderung vorbehalten.

Ablauf

1. Terminvereinbarung online oder unter Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen!



MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eGbr
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH GRUPPE

Stoffwechsel-Check

Test auf mögliche Ursachen und bestehende Risiken bei Gewichtsproblemen



Gewichtsreduktion – darum ist ein Stoffwechsel-Check wichtig:

Allgemein gesprochen wiegen Menschen mit Übergewicht oder Adipositas im Verhältnis zu ihrer Körpergröße zu viel. Grund dafür ist hier ein Übermaß an Fettgewebe. Dieses Fettgewebe ist nicht etwa ein passiver Reserve-Speicher, sondern ein aktives Gewebe, das entzündungsfördernde Substanzen bildet, und damit gewisse gesundheitliche Risikofaktoren verstärkt.

Abgesehen von einer gesteigerten Leistungsfähigkeit hat eine Gewichtsreduktion viele positive Effekte: Das Risiko, eine Zuckerkrankheit, Fettleber und/oder ein Schlaf-Apnoe-Syndrom zu entwickeln, wird um ein Dreifaches reduziert. Die Wahrscheinlichkeit des Auftretens von Herzinfarkten oder Schlaganfällen, Bluthochdruck und Arthrose kann ebenfalls mehr als halbiert werden. Auch Krebserkrankungen und Unfruchtbarkeit kann mit jeder Annäherung ans Normalgewicht entgegengewirkt werden.

Übergewicht und Adipositas – mögliche Ursachen

- Bewegungsmangel über einen langen Zeitraum
- Stress und andere psychische Belastungen
- Schlafmangel über längere Zeit
- Essstörungen
- Genetische Veranlagung
- Nebenwirkungen von Medikamenten
- Hormonelle Erkrankungen

Laboranalysen helfen, die bereits bestehenden Risikofaktoren zu beurteilen und individuelle Ursachen zu ermitteln, auf deren Basis dann konkrete Maßnahmen zusammen mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin eingeleitet werden können.

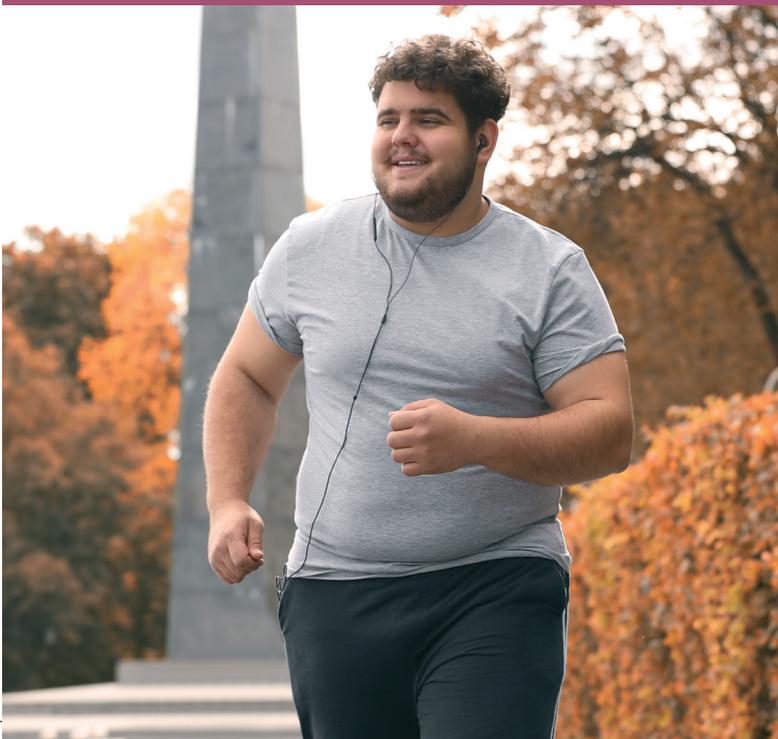
Für wen ist der Stoffwechsel-Check geeignet?

Der Stoffwechsel-Check ist für Personen, deren Gewicht über dem definierten Normalgewicht liegt. Im Besonderen, wenn Erfolge bei der Gewichtsreduktion ausbleiben. Auch ist dieses Analysen-Setup für Personen mit entsprechenden familiären Vorerkrankungen aufschlussreich.

Eine Gewichtsreduktion beruht immer auf einem Drei-Säulen-Prinzip:

- Ernährungsumstellung
- Bewegungsmanagement
- Verhaltensänderung

Dieses kann durch Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin mit individuell sinnvollen Maßnahmen ergänzt werden.



Bin ich übergewichtig? Testen Sie Ihren Status

Hip-Waist-Ratio

$$\frac{\text{Taillenumfang (cm)}}{\text{Hüftumfang (cm)}}$$

Hip-Waist-Ratio		
Gewichtskategorie	Frauen	Männer
Normalgewicht	< 0,8	< 0,9
Übergewicht	0,8–0,84	0,9–0,99
Adipositas	> 0,8	> 0,99

BMI = $\frac{\text{Gewicht (kg)}}{\text{Größe (m)}^2}$

