

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Zur Untersuchung kritischer Blutwerte haben wir ein spezielles Profil für Sie erstellt, welches Ihnen einen vollumfänglichen Überblick über Ihren aktuellen Gesundheitsstatus bietet:

Manager-Check: unser Profil

Parameter	Selbstzahlende*
Blutbild (groß), Kreatinin (GFR), CRP (hochsensitiv), Eiweißelektrophorese, Triglyzeride, Cholesterin, HDL, LDL, Lp(a), ALT, GGT, Homocystein, Selen, Folsäure, Vitamin B12, Zink	€ 135,24
Zuzüglich Blutentnahme und Auslagen:	€ 9,36

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

■ 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.

Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

* Einzelne Laboruntersuchungen werden an Zweitlabore zur Untersuchung weitergeleitet. Alle Preise in diesem Flyer sind der Preisänderung vorbehalten.

Ablauf

1. Terminvereinbarung online oder unter Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen!



MVZ Labor
LUDWIGSBURG

MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eGmbH
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH GRUPPE

Manager-Check

Vorsorgeuntersuchung für Führungskräfte und Mitarbeitende



Führungskräfte und Mitarbeitende – darum ist ein Manager-Check wichtig:

Die Professionalisierung und die körperlichen Ansprüche an Arbeitnehmer*innen steigen immer mehr an und somit auch die Herz-Kreislauferkrankungen in Deutschland. Infolgedessen nehmen Führungskräfte und Mitarbeitende nun zunehmend auch private Gesundheitsvorsorgeuntersuchungen in Anspruch, um diesen Krankheiten frühzeitig vorzubeugen.

Ziel eines Manager-Checks ist es, die Leistungsfähigkeit und Gesundheit zu erhalten und Risikofaktoren für eine Erkrankung frühzeitig zu erkennen.



Einsatz von Präventionsmaßnahmen - warum sind diese so wichtig?

Laboranalysen können hierbei helfen, die Risikofaktoren und Leistungsfähigkeit individuell zu beurteilen. Auf dieser Basis kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Ihnen individuelle Maßnahmen für Ihren Gesundheitsstand empfehlen.

Viele Risikofaktoren bleiben ohne regelmäßige Check-ups unentdeckt, da sie zunächst keine körperlichen Beschwerden hervorrufen. Aber gerade auf längere Sicht können sie Ursachen für schwerwiegende Erkrankungen wie Schlaganfall oder Herzinfarkt sein.

Für wen ist der Manager-Check geeignet?

Personen, die unter hohem Leistungs- und Zeitdruck sowie Stress stehen und ein Leistungsträger sind. Für diese Personen eignet sich der Manager-Check besonders, um Risikofaktoren für die Gesundheit frühzeitig zu erkennen und Vorsorgemaßnahmen zu treffen. Diese Untersuchung empfiehlt sich außerdem für Personen ab dem 45. Lebensjahr.

Weitergehend haben Führungskräfte und Mitarbeiter meist nicht die Zeit, sich für zeitaufwendige Untersuchungen vorzustellen. Deshalb bieten wir unseren kompletten Manager-Check in kompakter Form an.

80%

der Bundes-
bürger*innen
leiden unter
Stress

Stressfaktoren vermeiden – Was hilft gegen Stress?



Sport macht den Kopf frei

Bewegung hilft dabei, die Stresshormone abzubauen, und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus. Sie sorgt auch dafür, dass das Immunsystem und das Herz gestärkt werden und der Fettstoffwechsel angeregt wird. Gerade Bewegung in der freien Natur senkt den Stresspegel aktiv.



Soziale Kontakte

Durch Sozialkontakte ist es möglich, den Alltagsstress zu durchbrechen und sich für eine Zeitlang abzulenken. Sorgen und Probleme können geteilt werden und es findet ein Austausch statt.



Lernen, zu entspannen

Im Alltag braucht es aktive Ruhephasen, welche eingehalten werden sollten. Der Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt, denn Erholung und Entspannung können individuell sehr unterschiedliche Formen haben – wie Meditation oder ein beruhigendes Bad.



Ausreichend Schlaf

Einschlafrituale und schlaffördernde Bedingungen sind wichtig für einen gesunden und erholsamen Schlaf und damit sich der Körper regenerieren kann.



Gesundes Essen und Getränke

Unter Zeitstress wird oft das Essen und Trinken vernachlässigt oder gar vergessen. Gesundes Essen steigert die Leistungsfähigkeit und hält den Körper fit.