

Ablauf

1. Terminvereinbarung **online** oder unter Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen!



 **MVZ Labor**
LUDWIGSBURG

Medizinisches Versorgungszentrum
Labor Ludwigsburg SE & CO. eGBR
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH  GRUPPE

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 07/2025_V1

Gesunde Knochen

Wichtiges Wissen für Ihre
Knochengesundheit



Was ist der Knochenstoffwechsel?

Die Gesundheit Ihrer Knochen wird durch viele Faktoren beeinflusst, darunter **Hormone**, **Ernährung**, **Medikamente** und **Vorerkrankungen**. Eine **frühzeitige Diagnose** durch gezielte Laboruntersuchungen ist entscheidend, um Knochenkrankungen rechtzeitig zu erkennen.

Unsere Knochen sind das Fundament unseres Körpers. Sie tragen nicht nur das Gewicht unseres Körpers, sondern schützen auch wichtige Organe und helfen bei der Blutbildung. Eine gesunde Knochenstruktur ist entscheidend für unser Wohlbefinden. Der **Knochenstoffwechsel** beschreibt den kontinuierlichen Prozess der **Knochenbildung** (Osteogenese) und des **Knochenabbaus** (Resorption). Dies ist entscheidend für die Erhaltung der Knochendichte und -struktur. Ein gestörter Knochenstoffwechsel kann zu **Knochenchwund** und einem erhöhten Risiko für **Frakturen** führen, insbesondere bei Erkrankungen wie **Osteoporose**.

Was beeinflusst den Knochenstoffwechsel?

Der Knochenstoffwechsel ist ein dynamischer Prozess, bei dem **Osteoblasten** (knochenbildende Zellen) und **Osteoklasten** (knochenabbauende Zellen) in einem ständigen Wechselspiel arbeiten. Hormone und andere Faktoren wie Ernährung, Bewegung, ausreichende Sonnenlicht-Exposition, Stressmanagement und Schlaf spielen auch eine zentrale Rolle. Doch wie bleibt der Knochenstoffwechsel im Gleichgewicht? Mit den richtigen Laborparametern können wir frühzeitig Anzeichen von Knochenkrankungen erkennen und aktiv gegensteuern.

Durch regelmäßige Kontrolle der relevanten Laborwerte und die Beachtung eines gesunden Lebensstils kann das Risiko für Knochenkrankheiten wie Osteoporose und Frakturen verringert werden. Eine frühzeitige Diagnose und rechtzeitige Intervention sind entscheidend, um den Knochenabbau zu verhindern und die Knochengesundheit zu erhalten.

Laborparameter für den Knochenstoffwechsel

Basis-Profil Knochengesundheit	Preis
Kleines Blutbild, BSG, CRP, Calcium, Albumin, Phosphat, Vitamin D (Calcidiol und Calcitriol), PTH, Kreatinin und GFR, AP, GGT, TSH, Gesamteiweiß, Eiweißelektrophorese	€ 160,30
Zuzüglich Blutentnahme und Auslagen:	€ 9,36

Optionale Untersuchungen	Preis
Osteoporose	
Osteocalcin	€ 27,98
Beta-Crosslaps	€ 28,98
Knochen-AP	€ 27,98
Hormonelle Störungen	
Testosteron	€ 20,40
Östradiol	€ 20,40
Cortisol im Blut	€ 14,57
Unklare Gelenkerkrankungen	
ANA	€ 29,73
RF	€ 10,49
CCP-Ak	€ 26,23
HLA B27	€ 99,09

Sichern Sie sich Ihre Knochengesundheit für die Zukunft! Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für Ihre Blutentnahme und sorgen Sie für Ihre Knochengesundheit!

Scannen Sie den QR-Code auf der Rückseite, um direkt einen Termin zur Blutentnahme zu vereinbaren.