

Was sind Präventivleistungen?

Präventionsmedizin beschäftigt sich mit dem Erhalt der Gesundheit, also der Verhinderung von Krankheiten. **Präventivleistungen** sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Darunter fällt beispielsweise auch die Gesundheitsuntersuchung, die ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen wird.

Wer eine umfassendere oder regelmäßige Untersuchung bevorzugt, kann privat darüber hinaus z. B. unseren Kardio-Check in Anspruch nehmen.

Kardio-Check: unser Profil

Parameter	Selbstzahlende
Herz-Kreislauf Plus (nüchtern): Blutbild (groß), HbA1c, Homocystein, Kreatinin (GFR), Triglyzeride, Gesamtcholesterin, HDL, LDL, Lp(a), hsCRP	€ 85,11
Zuzüglich Blutentnahme und Auslagen:	€ 9,36

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

- 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.

Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

Ablauf

1. Terminvereinbarung **online** oder unter Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen!



MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eGmbH
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH GRUPPE

Kardio-Check

Herz-Kreislauf-Check



Herz-Kreislauf-Erkrankungen – darum ist ein Kardio-Check wichtig:

Jährlich sterben weltweit fast 18 Millionen Menschen an Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Dies entspricht ca. 1/3 aller weltweiten Todesfälle.

Mittlerweile ist allgemein bekannt, dass das Auftreten von kardiovaskulären Erkrankungen von genetischen, also erbten Faktoren, aber auch von Risikofaktoren abhängt, die durch den Lebensstil bedingt und beeinflussbar sind.

Einsatz von Präventionsmaßnahmen

Hier kann Prävention ansetzen, da zumindest ein Teil der Risikofaktoren wie z. B. das Rauchen, die körperliche Aktivität und die Ernährung individuell beeinflussbar sind.

Laboranalysen können hierbei helfen, die Risikofaktoren vor dem Auftreten von Erkrankungen aufzuzeigen und zu beurteilen. Auf dieser Basis kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin zusammen mit Ihnen die für Sie individuell erforderlichen Maßnahmen für den Erhalt Ihrer Gesundheit treffen – genau dafür haben wir den Kardio-Check entworfen.

Die Infografik gibt Ihnen einen Überblick über unser speziell für Sie entwickeltes Profil, welches Sie auf Wunsch mit oder ohne ärztliche Beratung bei uns durchführen lassen können.

Für wen ist der Kardio-Check geeignet?

Personen, die aus Interesse oder zusätzlich zu den von gesetzlichen Krankenkassen übernommenen Gesundheitsuntersuchungen ihre laborchemischen kardiovaskulären Risikofaktoren bestimmen bzw. überwachen wollen, haben mit unserem Kardio-Check ein optimales Tool, um ihr individuelles Risiko zu bestimmen.

Die regelmäßige Kontrolle der Laborwerte kann für Sie ein sinnvoller Baustein sein, um Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu erhalten.

1,7 Mio.

der Menschen in Deutschland werden jährlich aufgrund einer Herzkrankheit vollstationär in einer Klinik behandelt.

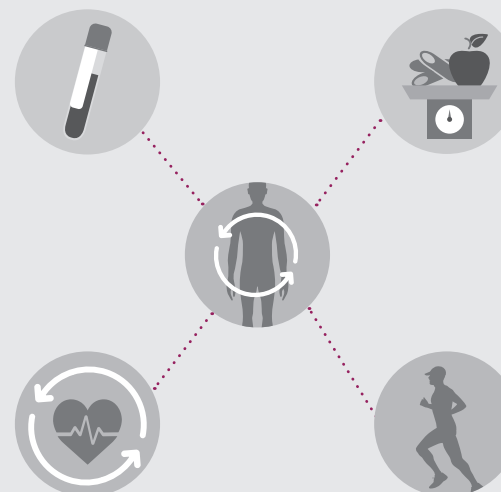
Wichtige Informationen zu den Laborwerten

Blutbild

Ermöglicht es, verstärkende Faktoren wie z. B. Blutarmut (Anämie) oder eine chronische Entzündung frühzeitig zu erkennen.

Blutfette

Chronisch erhöhte Blutfette sowie chronisch erhöhter Blutzucker (v. a. Diabetes mellitus) stellen wichtige und auch beeinflussbare Risikofaktoren für kardiovaskuläre Erkrankungen dar.



Homocystein

Ist ein Marker für kardiovaskuläres Risiko, der bei Bedarf durch die Ernährung beeinflusst werden kann.

Kreatinin

Gibt einen ersten Überblick über die Nierenfunktion. Diese sollte besonders bei Menschen mit erhöhtem Blutzucker oder Blutdruck überwacht werden.

