

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenkassen übernommen werden müssen.

Gym-Check: unser Profil

Parameter	Selbstzahlende*
Basic: Blutbild (klein), Albumin, Bilirubin, ALT, GGT, Harnsäure, HbA1c, Kreatinin (GFR), TSH	€ 43,13
Leber Plus: AP, CHE, Quick, Ferritin, Gesamteiweiß, GLDH	€ 26,80
Lipide Plus: Triglyzeride, Gesamtcholesterin, HDL, LDL	€ 9,32
Niere Plus: Cystatin C	€ 11,66
Nährstoffe Plus: Calcium, Folsäure, Homozystein, Holo-transcobalamin, Kalium, Magnesium, Natrium, Selen, Vitamin D, Zink	€ 135,82
Zuzüglich Blutentnahme und Auslagen:	€ 9,36

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

- 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.

Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

* Einzelne Laboruntersuchungen werden an Zweitlabore weitergeleitet zur Untersuchung. Alle Preise in diesem Flyer sind der Preisänderung vorbehalten.

Ablauf

1. Terminvereinbarung online oder unter Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen!



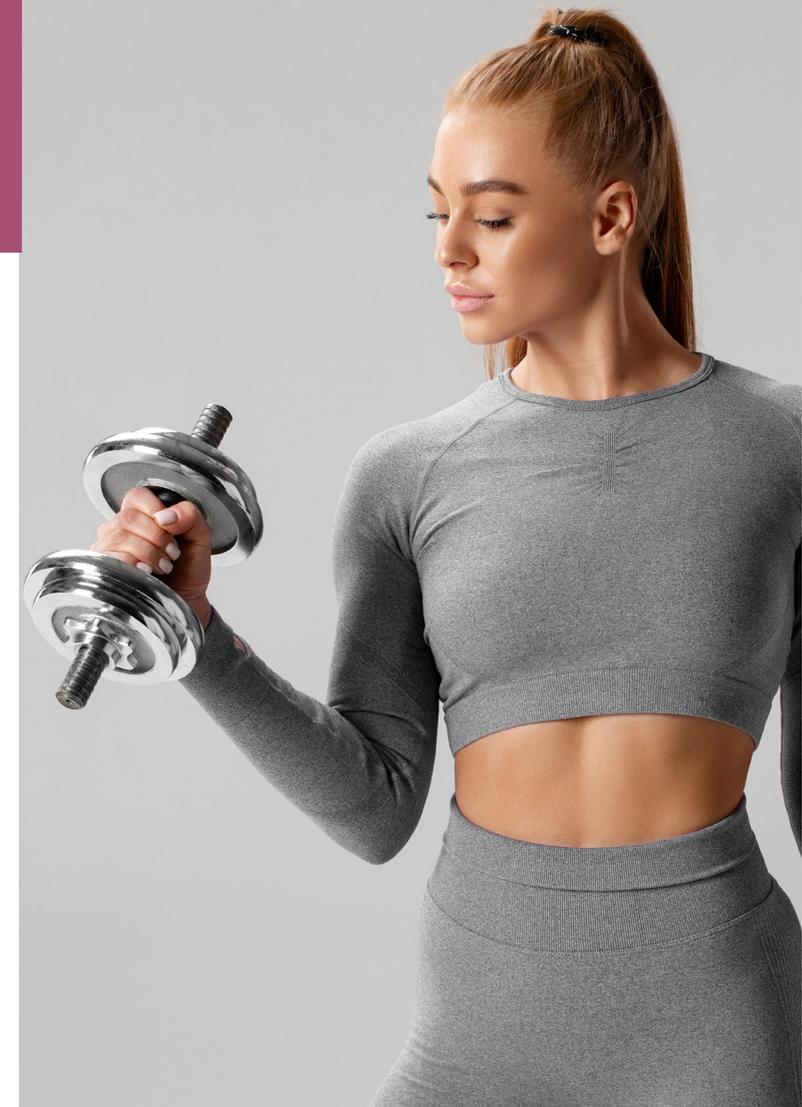
MVZ Labor
LUDWIGSBURG

MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eGmbH
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH GRUPPE

Gym-Check

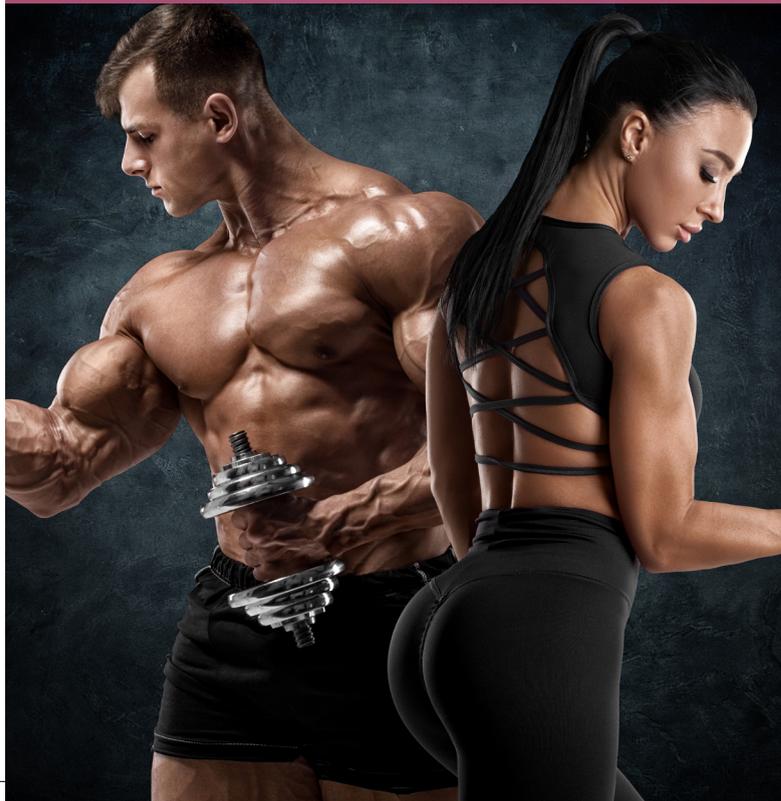
Sportliche Höchstleistung unter Kontrolle



Hobby- oder Leistungssportler*in – darum ist ein Gym-Check wichtig:

Für ein effektives Training nutzen viele Kraftsportler*innen ergänzend Laboruntersuchungen, um den Zustand des eigenen Körpers und damit die Leistungsfähigkeit zu überprüfen. Mangelerscheinungen oder Nebenwirkungen des Trainings können so früh detektiert und ggf. ausgeglichen oder verbessert werden.

Besonders wichtig ist es deshalb, bestimmte Risikofaktoren (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Leber- oder Nierenschädigungen, Nährstoffmangel) auszuschließen, damit Sie beim Training möglichst Ihr volles Potenzial ausschöpfen können.



Einsatz von Präventionsmaßnahmen

Auch ist es wichtig, zu wissen, ob Einschränkungen vorliegen, die Sie in Zukunft bei der sportlichen Aktivität beachten müssen.

Laboranalysen können hierbei helfen, die Risikofaktoren und Leistungsfähigkeit individuell zu beurteilen. Auf dieser Basis kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Ihnen individuelle Maßnahmen für Ihre Leistungssteigerung empfehlen.

Die Infografik gibt Ihnen einen Überblick über die angebotenen Check-up-Pakete, die Sie einzeln oder als Gesamtpaket bei uns durchführen lassen können.

Für wen ist der Gym-Check geeignet?

Der Gym-Check ist für Personen, die ambitioniert Sport betreiben oder betreiben möchten, sowie Personen, bei denen Erfolge beim Sport trotz regelmäßigen Trainings ausbleiben. Zudem eignet sich der Check auch für professionelle Athlet*innen, die regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen.

Die regelmäßige Kontrolle der Laborwerte ist nicht nur wichtig, um eventuelle Nährstoffdefizite auszugleichen, Organschäden auszuschließen und das Training zu optimieren. Sie trägt auch dazu bei, dass durch gezielte Maßnahmen die gesundheitlichen Vorteile eines sportlich aktiven Lebens erhalten bleiben.

Wichtig beim Training

Blutbild

Ermöglicht es, eine Leistungsminderung durch Blutarmut (Anämie) frühzeitig zu erkennen.

Nährstoffe

Je nach Belastung und Umgebungsbedingungen weisen körperlich aktive Menschen einen deutlichen Mehrbedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen auf.

Leber

Bei starker Belastung können bestimmte erhöhte Werte auf eine beginnende Überlastung hinweisen.



Blutzucker und Lipidstatus

Sollte bei Sporttreibenden im Hinblick auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen regelmäßig kontrolliert werden.

Niere

Die Nierenfunktion (Kreatinin-Wert, Cystatin C etc.) sollte besonders bei Kraftsport treibenden regelmäßig untersucht werden, da die Nieren eine wichtige Funktion bei der Blutbildung und Ausscheidung von Giftstoffen einnehmen.