

Kortisol:

Überwachung von Stressniveaus zur Vermeidung von Ungleichgewichten.

Blutfette:

Blutfette wie Triglyzeride, Gesamtcholesterin, HDL und LDL haben nicht nur eine Bedeutung für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sondern auch für die psychische Gesundheit. Das hängt vor allem damit zusammen, dass das Gehirn zu einem großen Teil aus Fett besteht und Cholesterin eine Schlüsselrolle im Nervensystem spielt.

Elektrolyte:

Die Elektrolyte Natrium (Na), Kalium (K), Kalzium (Ca) und Magnesium (Mg) spielen eine zentrale Rolle für das Nervensystem, und damit auch für die psychische Gesundheit.

CRP:

Das C-reaktive Protein (CRP) ist ein Entzündungsmarker, und die Forschung zeigt immer deutlicher, dass Entzündung und Psyche eng miteinander verbunden sind

Für wen sinnvoll?

- Patient*innen mit unklaren psychischen Beschwerden
- Bei chronischer Müdigkeit oder Erschöpfung
- Wenn Therapien nicht ausreichend wirken
- Zur Verlaufskontrolle bei bestehenden Behandlungen

Ablauf

1. Terminvereinbarung **online** oder unter **Tel.: 07141 / 966-0**
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter **Tel.: 07141 / 966-400** an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin auszumachen!



MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eG
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH  GRUPPE

Psychische Gesundheit und Labor

Psychische Gesundheit beginnt auch im Labor



Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen zu den sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen. „Seelisches Wohlbefinden hängt eng mit körperlichen Prozessen zusammen. Laboruntersuchungen können wichtige Hinweise geben und helfen, die Ursachen von psychischen Beschwerden besser zu verstehen.“ Unsere mentale Gesundheit wird nicht nur durch Stress oder Emotionen beeinflusst, sondern auch durch unseren Stoffwechsel und Nährstoffhaushalt. Bestimmte Blutwerte können Hinweise auf psychische Belastungen geben.

Warum Laboruntersuchungen wichtig sind

- Körperliche Ursachen von psychischen Beschwerden werden erkannt.
- Stoffwechsel, Hormone und Vitamine haben großen Einfluss auf Stimmung und Energie.
- Laborwerte können Therapieentscheidungen unterstützen.

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

Psychische Gesundheit: unser Profil

| Parameter | Preis |
|--------------------------------------|-----------------|
| Schilddrüsenwerte: TSH, fT3, fT4 | jeweils 14,57 € |
| Vitamine & Mineralstoffe | |
| Vitamin D | 27,98 € |
| Vitamin B12 | 14,57 € |
| Folsäure | 14,57 € |
| Eisen | 2,33 € |
| Ferritin | 14,57 € |
| Elektrolyte | |
| Natrium | 1,75 € |
| Kalium | 1,75 € |
| Kalzium | 2,33€ |
| Magnesium | 2,33€ |
| Entzündung & Stoffwechsel | |
| CRP | 11,66 € |
| Blutzucker | 2,33 € |
| Triglyzeride | 2,33 € |
| Gesamtcholesterin | 2,33 € |
| HDL | 2,33 € |
| LDL | 2,33 € |
| Kortisol im Serum | 14,57 € |
| zzgl. Blutentnahme und Auslagen | 9,36 € |

Parameter

Schilddrüsenwerte:

Regulieren Stimmung und Stoffwechsel, um Schwankungen zu vermeiden.

Vitamin D & B12 & Folsäure:

Diese Vitamine sind entscheidend, um Depressionen und Erschöpfung vorzubeugen.

Eisen & Ferritin:

Wichtige Mineralien zur Verhinderung von Müdigkeit und Konzentrationsproblemen.

Blutzucker:

Stabiler Blutzuckerspiegel sorgt für mehr Energie und allgemeines Wohlbefinden.

