

Kortisol:

Überwachung von Stressniveaus zur Vermeidung von Ungleichgewichten.

Blutfette:

Blutfette wie Triglyceride, Gesamtcholesterin, HDL und LDL haben nicht nur eine Bedeutung für Herz-Kreislauferkrankungen, sondern auch für die psychische Gesundheit. Das hängt vor allem damit zusammen, dass das Gehirn zu einem großen Teil aus Fett besteht und Cholesterin eine Schlüsselrolle im Nervensystem spielt.

Elektrolyte:

Die Elektrolyte Natrium (Na), Kalium (K), Kalzium (Ca) und Magnesium (Mg) spielen eine zentrale Rolle für das Nervensystem, und damit auch für die psychische Gesundheit.

CRP:

Das C-reaktive Protein (CRP) ist ein Entzündungsmarker, und die Forschung zeigt immer deutlicher, dass Entzündung und Psyche eng miteinander verbunden sind.

Für wen sinnvoll?

- Patient*innen mit unklaren psychischen Beschwerden
- Bei chronischer Müdigkeit oder Erschöpfung
- Wenn Therapien nicht ausreichend wirken
- Zur Verlaufskontrolle bei bestehenden Behandlungen

Ablauf

1. Terminvereinbarung **online** oder unter
Tel.: 07141 / 966-0
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme
(nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen (je nach Umfang der Untersuchung) per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter Tel.: 07141 / 966-400 an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de.

Scannen Sie den QR-Code
ein, um einen Termin
auszumachen!



MVZ Labor Ludwigsburg SE & Co. eGBr
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH GRUPPE

Psychische Gesundheit und Labor

Psychische Gesundheit beginnt auch im Labor



Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mängelscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen zu den sogenannten „Individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL), die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen. „Seelisches Wohlbefinden hängt eng mit körperlichen Prozessen zusammen. Laboruntersuchungen können wichtige Hinweise geben und helfen, die Ursachen von psychischen Beschwerden besser zu verstehen.“ Unsere mentale Gesundheit wird nicht nur durch Stress oder Emotionen beeinflusst, sondern auch durch unseren Stoffwechsel und Nährstoffhaushalt. Bestimmte Blutwerte können Hinweise auf psychische Belastungen geben.

Warum Laboruntersuchungen wichtig sind

- Körperliche Ursachen von psychischen Beschwerden werden erkannt.
- Stoffwechsel, Hormone und Vitamine haben großen Einfluss auf Stimmung und Energie.
- Laborwerte können Therapieentscheidungen unterstützen.

Die oben genannten Kosten werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Privatversicherte können diese Rechnung bei ihrer privaten Krankenkasse einreichen. Allerdings kann es hierbei zu geringen Preisabweichungen kommen, daher bitten wir Sie, dies vorab bei Ihrer zuständigen Krankenkasse anzufragen.

Psychische Gesundheit: unser Profil

Parameter	Preis
Schilddrüsenvwerte: TSH, fT3, fT4	jeweils 14,57 €
Vitamine & Mineralstoffe	
Vitamin D	27,98 €
Vitamin B12	14,57 €
Folsäure	14,57 €
Eisen	2,33 €
Ferritin	14,57 €
Elektrolyte	
Natrium	1,75 €
Kalium	1,75 €
Kalzium	2,33 €
Magnesium	2,33 €
Entzündung & Stoffwechsel	
CRP	11,66 €
Blutzucker	2,33 €
Triglyceride	2,33 €
Gesamtcholesterin	2,33 €
HDL	2,33 €
LDL	2,33 €
Kortisol im Serum	14,57 €
zzgl. Blutentnahme und Auslagen	9,36 €

Parameter

Schilddrüsenvwerte:

Regulieren Stimmung und Stoffwechsel, um Schwankungen zu vermeiden.

Vitamin D & B12 & Folsäure:

Diese Vitamine sind entscheidend, um Depressionen und Erschöpfung vorzubeugen.

Eisen & Ferritin:

Wichtige Mineralien zur Verhinderung von Müdigkeit und Konzentrationsproblemen.

Blutzucker:

Stabiler Blutzuckerspiegel sorgt für mehr Energie und allgemeines Wohlbefinden.

