

Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“, die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Zur Untersuchung kritischer Blutwerte haben wir ein spezielles Profil für Sie erstellt, welches Ihnen einen vollumfänglichen Überblick über Ihre aktuelle Nährstoffversorgung bietet:

Haut & Haare

Parameter	Selbstzahler
25-OH-Vitamin-D3, Biotin, Coenzym Q10, Kupfer, Vitamin B5, Vitamin C, Vitamin E, Zink	€ 224,98

Zur Durchführung labormedizinischer Analysen, ärztlicher Befundung der Analyseergebnisse und Abrechnung der Laborleistungen werden Ihre Daten an Labore der Limbach Gruppe und an eine privatärztliche Verrechnungsstelle weitergeleitet. Preisänderungen vorbehalten. Zzgl. € 9,36 für Blutentnahme und Auslagen.

Ablauf

1. Terminvereinbarung **online** oder unter **07141 / 966-0**
2. Vorbereitung auf die Blutentnahme (nüchtern sein, früh morgens)
3. Sie erhalten Ihr Ergebnis nach ca. 5 Werktagen je nach Umfang der Untersuchung per App auf Ihr Handy oder per Post.
4. Fragen hierzu?
Rufen Sie gerne die Kolleginnen direkt in unserer Ambulanz unter **07141 / 966-400** an.

Terminvereinbarung

Besuchen Sie gerne unsere Homepage unter <https://www.mvz-labor-lb.de/fuer-patienten/> oder senden Sie uns eine E-Mail an ambulanz@mvzlb.de

Scannen Sie den QR-Code ein, um einen Termin zu vereinbaren!



Medizinisches Versorgungszentrum
Labor Ludwigsburg GbR
Wernerstr. 33 | 71636 Ludwigsburg
www.mvz-labor-lb.de

LIMBACH  GRUPPE

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 08/2024_V1

Haut und Haare

Schönheit von innen durch die ideale Nährstoffversorgung



Untersuchen Sie Ihre Nährstoffversorgung

Schöne Haut und glänzendes Haar

Gesunde Haut und schönes Haar – dafür braucht der Körper bestimmte Vitamine und Spurenelemente. Wenn wichtige Nährstoffe fehlen, werden die Haare trocken, spröde und können verstärkt ausfallen. Auch die Haut reagiert auf mangelhafte Versorgung empfindlich. Durch Stress, Fehlernährung, Alkohol und Rauchen entstehen unter anderem vermehrt freie Radikale im Körper, die zur frühzeitigen Alterung von Haut und Haaren führen. Vitamine und Mineralstoffe sind wichtig für gesunde Haare und Haut.

Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mikronährstoffen vermindert und verzögert Hautalterung und Haarausfall. Ein Labortest gibt Auskunft darüber, ob Sie ausreichend mit Nährstoffen versorgt sind.

Ursachen für schlechte Haut & Haare

Gestresste Haut und Haare verändern sich im Laufe der Zeit. Nach und nach nehmen die Kollagenfasern im Bindegewebe der Haut ab. Sie verliert an Feuchtigkeit und Spannkraft, die Haut wird trockener und es bilden sich Fältchen und Falten. Die gealterte Haut reagiert empfindlicher auf Sonneneinstrahlung, Wunden heilen schlechter und sie ist anfälliger für Infektionen.

Mögliche Ursachen für Haarausfall und Hautprobleme:

- Veranlagung
- Vorerkrankungen
- Hormonschwankungen
- Stress
- Alkoholkonsum und Rauchen
- Medikamente
- Vitamin- und Nährstoffmangel

Was kann man dagegen tun?

Bei Problemen mit Haut und Haaren reduzieren Sie Stress und sorgen Sie für ausreichend frische Luft, genügend Schlaf und Bewegung.

Eine gute Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen fördert die Haargesundheit. Sie schützt Haut und Haare vor oxidativem Stress, hilft Falten vorzubeugen und Hautkrankheiten zu bekämpfen. Wird ein Nährstoffmangel festgestellt, ist eine Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln in Absprache mit Ihrem Arzt nötig.

Darüber hinaus können Sie einem Nährstoffmangel am besten mit einer bewussten, abwechslungsreichen Ernährung, bestehend aus Vollkornprodukten, Gemüse und Hülsenfrüchten, vorbeugen.



Einflüsse auf Haut & Haare und ihre Folgen

