

# Hepatitis E

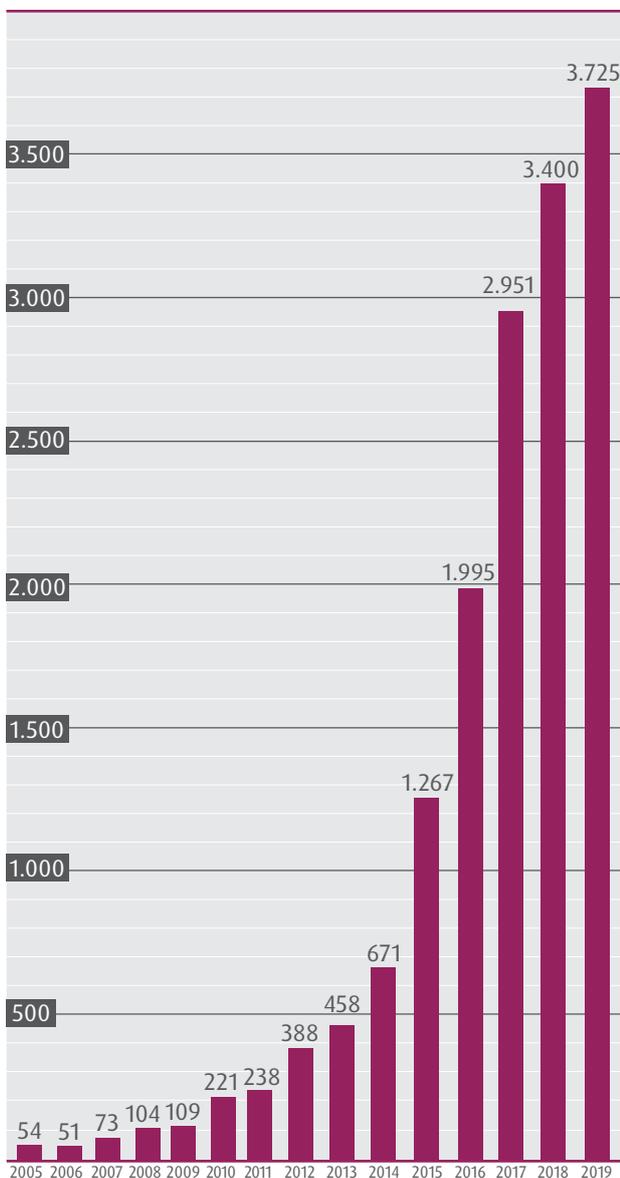
## Erreger

Die Hepatitis E wird durch das Hepatitis-E-Virus (HEV), das erst in den 1980er Jahren entdeckt wurde, verursacht. HEV kommt in mindestens 4 Genotypen vor.

## Epidemiologie

HEV ist vornehmlich in tropischen Regionen verbreitet und wird fäkal-oral übertragen. Hier ist das HEV sowohl für sporadische Fälle als auch für große Ausbrüche an Hepatitis E verantwortlich.

## Gemeldete Fälle von Hepatitis E in Deutschland nach Referenzdefinition



(Quelle: Robert-Koch-Institut, Abfrage SurvStat vom 01.07.2020)

Infektionen mit HEV in Industrieländern wurden früher hauptsächlich als Einzelfälle bei Reiserückkehrern aus Endemiegebieten beobachtet. In den letzten Jahren wird in Deutschland, wie auch in anderen europäischen Ländern, ein deutlicher Anstieg der gemeldeten Hepatitis-E-Fälle verzeichnet.

Während reiseassoziierte Fälle primär durch die HEV-Genotypen 1, 2 oder 4 verursacht werden, werden autochthone Fälle in Deutschland und anderen europäischen Ländern vor allem durch Genotyp 3 hervorgerufen. Genotyp 3 ist in Schweinebeständen weltweit verbreitet, wobei die infizierten Schweine in der Regel nicht erkranken. HEV-Genotyp 3 wurde auch in europäischen Ländern in Schweinen und Schweinefleischprodukten und zusätzlich in Wildschweinen (in 5% in Deutschland) nachgewiesen. Somit scheint sich die Hepatitis E von einer Reiseerkrankung zu einer lebensmittelbedingten Zoonose gewandelt zu haben. Auch transfusionsassoziierte Fälle von Hepatitis E in Deutschland, ebenfalls durch Genotyp 3, wurden bereits berichtet.

## Klinik

Die Hepatitis E manifestiert sich ähnlich wie eine Hepatitis A. Nach einer Inkubationszeit von 2 bis 8 Wochen treten Ikterus, Fieber und Müdigkeit auf. Weitere Symptome umfassen Juckreiz und eine Hepatomegalie. Die Erkrankung ist in der Regel selbstlimitierend. Ein großer Teil der Infektionen mit HEV verläuft wahrscheinlich asymptomatisch, da die Prävalenz von HEV-IgG-Antikörpern weit höher ist als die Zahl gemeldeter Fälle von Hepatitis E. Bei etwa 5% der Patienten mit einer Hepatitis E sind neurologische Komplikationen beschrieben. Fulminante Verläufe (Letalität bis 20%) treten vor allem bei Patienten mit vorbestehender Leberschädigung sowie bei Schwangeren auf, sind jedoch insgesamt selten. In den letzten Jahren sind auch chronische Infektionen, insbesondere bei Organtransplantierten (bis zu 60%), beschrieben worden.

## Risikofaktoren

Risikofaktoren für eine Infektion mit Hepatitis E in Deutschland umfassen den Verzehr von Innereien und Wildschweinprodukten. Möglicherweise kommt auch dem Verzehr von nicht ausreichend gegartem Schweinefleisch eine Bedeutung als Infektionsquelle zu. Chronischer Alkoholkonsum stellt einen Risikofaktor für eine klinisch manifeste Hepatitis E dar.

## Prophylaxe

Es ist keine Impfung gegen Hepatitis E verfügbar.

### Hinweis zur Meldepflicht

Meldepflicht nach § 6 und § 7 IfSG.

## Therapie

Für die akute Hepatitis E wird keine spezifische antivirale Therapie empfohlen. Bei chronischer Hepatitis E sollte eine Therapie in einem Zentrum mit spezieller Erfahrung erwogen werden.

## Labordiagnostik

Der Nachweis einer Hepatitis E erfolgt primär serologisch. Bei akuter Hepatitis E sind IgM- und IgG-Antikörper gegen HEV in der Regel bereits bei Auftreten der klinischen Symptome im Serum nachweisbar. HEV-IgM-Antikörper persistieren etwa 4 bis 6 Monate, IgG-AK bleiben meist über mehr als 10 Jahre nachweisbar.

Ein direkter Virusnachweis kann mittels Bestimmung der HEV-RNA im Blut oder Stuhl erfolgen. HEV-RNA ist im Blut etwa 2 Wochen vor, und bis zu 1 Woche nach

Auftreten des Ikterus nachweisbar. Im Stuhl wird HEV-RNA ebenfalls bereits einige Tage vor Auftreten des Ikterus ausgeschieden und bleibt dort etwa 2 Wochen länger nachweisbar als im Blut. Indikationen für die HEV-RNA-Bestimmung umfassen u. a. den Nachweis einer akuten Hepatitis E vor Nachweis HEV-spezifischer Antikörper im Serum, den Nachweis einer chronischen Hepatitis E (Dauer > 6 Monate) und die Bestimmung des HEV-Genotyps.

## Indikationen für eine Hepatitis-E-Diagnostik

### Patienten mit akuter Hepatitis

- nach Ausschluss von Hepatitis A, B und C
- auch bei Patienten ohne Reiseanamnese
- Risikofaktoren: Verzehr von Wildschwein und Innereien, Metzger etc.

### Patienten mit chronischer Hepatitis

- nach Ausschluss von Hepatitis B und C
- nach Organtransplantation
- Patienten mit Verdacht auf eine Medikamenten-assoziierte Leberschädigung

Autorin:

Prof. Dr. med. Nele Wellinghausen, Limbach Gruppe

Literatur:

1. H. R. Dalton, R. Bendall, S. Ijaz et al.: Hepatitis E – an emerging infection in developed countries. *Lancet Infect Dis*, 2008, 8: 698–709.
2. S. Pischke, P. Behrend, S.-T. Bock et al.: Hepatitis E in Deutschland – eine unterschätzte Infektionskrankheit. *Dt Ärzteblatt*, 2014, 111: 577–583.

Stand: Juli/2020

[infektionsdiagnostik@limbachgruppe.com](mailto:infektionsdiagnostik@limbachgruppe.com)

# Für Sie vor Ort

## Laboratorien

### Aachen

MVZ Labor Limbach Aachen  
[www.labor-aachen.de](http://www.labor-aachen.de)

### Berlin

MDI Limbach Berlin  
[www.mdi-limbach-berlin.de](http://www.mdi-limbach-berlin.de)

### Cottbus

MVZ Gemeinschaftslabor Cottbus  
[www.labor-cottbus.de](http://www.labor-cottbus.de)

### Dessau

MVZ Medizinische Labore Dessau Kassel  
Labor Dessau  
[www.laborpraxis-dessau.de](http://www.laborpraxis-dessau.de)

### Dortmund

MVZ Labor Dortmund  
Dr. Niederau und Kollegen  
[www.labor-dortmund.de](http://www.labor-dortmund.de)

### Dresden

MVZ Labor Limbach Dresden  
[www.labordresden.de](http://www.labordresden.de)

### Erfurt

MVZ Labor Limbach Erfurt  
[www.labor-erfurt.de](http://www.labor-erfurt.de)

### Essen

MVZ Labor Eveld & Kollegen  
[www.labor-eveld.de](http://www.labor-eveld.de)

### Freiburg

MVZ Clotten  
Labor Dr. Haas, Dr. Raif & Kollegen  
[www.labor-clotten.de](http://www.labor-clotten.de)

### Hannover

MVZ Medizinisches Labor Hannover  
[www.mlh.de](http://www.mlh.de)

### Hannover

MVZ Labor Limbach Hannover  
[www.labor-limbach-hannover.de](http://www.labor-limbach-hannover.de)

### Heidelberg

MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen  
[www.labor-limbach.de](http://www.labor-limbach.de)

### Hofheim

MVZ Medizinisches Labor Main-Taunus  
[www.labor-hofheim.de](http://www.labor-hofheim.de)

### Karlsruhe

MVZ Labor PD Dr. Volkmann und Kollegen  
[www.laborvolkmann.de](http://www.laborvolkmann.de)

### Kassel

MVZ Medizinische Labore Dessau Kassel  
Labor Kassel  
[www.labor-kassel.de](http://www.labor-kassel.de)

### Leipzig

MVZ Labor Dr. Reising-Ackermann und Kollegen  
[www.labor-leipzig.de](http://www.labor-leipzig.de)

### Ludwigsburg

MVZ Labor Ludwigsburg  
[www.mvz-labor-lb.de](http://www.mvz-labor-lb.de)

### Mainz

Medizinische Genetik Mainz  
[www.medgen-mainz.de](http://www.medgen-mainz.de)

### Mönchengladbach

MVZ Dr. Stein + Kollegen  
[www.labor-stein.de](http://www.labor-stein.de)

### München

MVZ Labor Limbach München  
[www.labor-limbach-muenchen.de](http://www.labor-limbach-muenchen.de)

### Münster

MVZ Labor Münster  
Dr. Löer, Prof. Cullen und Kollegen  
[www.labor-muenster.de](http://www.labor-muenster.de)

### Nürnberg

MVZ Labor Limbach Nürnberg  
[www.labor-limbach-nuernberg.de](http://www.labor-limbach-nuernberg.de)

### Passau

MVZ Labor Passau  
[www.labor-passau.de](http://www.labor-passau.de)

### Ravensburg

MVZ Labor Ravensburg  
[www.labor-gaertner.de](http://www.labor-gaertner.de)

### Rosenheim

Medizinisches Labor Rosenheim MVZ  
[www.medlabor.de](http://www.medlabor.de)

### Schweinfurt

MVZ Labor Schweinfurt  
[www.laboraerzte-schweinfurt.de](http://www.laboraerzte-schweinfurt.de)

### Schwerin

Labor MVZ Westmecklenburg  
[www.labor-schwerin.de](http://www.labor-schwerin.de)

### Stralsund

MVZ Labor Limbach  
Vorpommern-Rügen  
[www.labor-stralsund.de](http://www.labor-stralsund.de)

### Suhl

MVZ Gemeinschaftslabor Suhl  
Dr. Siegmund & Kollegen  
[www.labor-suhl.de](http://www.labor-suhl.de)

### Ulm

MVZ Humangenetik Ulm  
[www.humangenetik-ulm.de](http://www.humangenetik-ulm.de)

## Klinische Zentren

### Freiburg

Infektionsmedizin Freiburg  
Zweigpraxis MVZ Clotten  
[www.infektionsmedizin-freiburg.de](http://www.infektionsmedizin-freiburg.de)

### Füssen

MVZ Limbach Füssen  
Praxis für Nieren- und Hochdruckkrankheiten  
[www.dialyse-schweiger.de](http://www.dialyse-schweiger.de)

### Hamburg

MVZ Praxis im Chilehaus  
Praxis für Innere Medizin, Endokrinologie,  
Andrologie, Kinder- und Jugendmedizin  
und Pädiatrische Endokrinologie  
[www.praxis-chilehaus.de](http://www.praxis-chilehaus.de)

### Hamburg

MVZ für Rheumatologie und Autoimmunmedizin  
[www.rheuma-hh.de](http://www.rheuma-hh.de)

### Langenhagen

Kinderwunschzentrum Langenhagen-Wolfsburg MVZ  
Praxis für Reproduktionsmedizin, Endometriose  
und Pränatalmedizin  
[www.kinderwunsch-langenhagen.de](http://www.kinderwunsch-langenhagen.de)

### Leipzig

MVZ Stoffwechselmedizin  
[www.stoffwechselmedizin-leipzig.de](http://www.stoffwechselmedizin-leipzig.de)

### Leipzig

Praxis für Klinische Transfusionsmedizin  
und Immundefizienz  
[www.labor-leipzig.de](http://www.labor-leipzig.de)

### Leipzig

Zentrum für Blutgerinnungsstörungen  
[www.gerinnungspraxis-leipzig.de](http://www.gerinnungspraxis-leipzig.de)

### Magdeburg

MVZ Limbach Magdeburg  
Zentrum für Blutgerinnungsstörungen  
und Gefäßkrankheiten  
[www.gerinnungszentrum-md.de](http://www.gerinnungszentrum-md.de)

### Münster

MVZ Gynäkologie und Hormonzentrum  
[www.hormonzentrum-muenster.de](http://www.hormonzentrum-muenster.de)

### Wuppertal

MVZ Limbach Wuppertal  
Praxis für Endokrinologie und Rheumatologie  
[www.endokrinologie-wuppertal.de](http://www.endokrinologie-wuppertal.de)

## Humangenetische Beratung

### Berlin

MVZ Humangenetik Limbach Berlin  
[www.mvz-humangenetik-limbach-berlin.de](http://www.mvz-humangenetik-limbach-berlin.de)

### Ingolstadt

MVZ Humangenetik Ulm | Standort Ingolstadt  
[www.humangenetik-ulm.de](http://www.humangenetik-ulm.de)

### Karlsruhe

MVZ Labor PD Dr. Volkmann und Kollegen  
[www.laborvolkmann.de](http://www.laborvolkmann.de)

### Leipzig

Praxis für Humangenetik  
[www.genetik-praxis.de](http://www.genetik-praxis.de)

### Mainz

Medizinische Genetik Mainz  
[www.medgen-mainz.de](http://www.medgen-mainz.de)

### Passau

MVZ Humangenetik Ulm | Standort Passau  
[www.humangenetik-ulm.de](http://www.humangenetik-ulm.de)

### Ulm

MVZ Humangenetik Ulm  
[www.humangenetik-ulm.de](http://www.humangenetik-ulm.de)

### Limbach Gruppe SE

Im Breitspiel 15 | 69126 Heidelberg  
[info@limbachgruppe.com](mailto:info@limbachgruppe.com) | [www.limbachgruppe.com](http://www.limbachgruppe.com)